

SEPSA OZNACZA:

Zespół objawów chorobowych wywołanych obecnością drobnoustrojów lub ich toksyn we krwi i w tkankach przy równoczesnym zaburzeniu zdolności obronnych organizmu.

KTO JEST NARAŻONY NA WYSTĄPIENIE SEPSY??

Sepsa może wystąpić u każdego człowieka jak następstwo ciężkiego zakażenia, niemniej najbardziej narażone są osoby:

- z zaburzeniami odporności organizmu
- po amputacji śledziony
- po rozległych urazach
- przewlekle chorzy
- w wieku poniżej 1 roku życia lub powyżej 65 roku życia
- chroniczne niedożywianie
- długie leczone szpitalnie

JAK MOŻNA ULEC ZAKAŻENIU:

Zakażenie polega na wniknięciu drobnoustrojów chorobotwórczych do organizmu. Miejsce ich wniknięcia nazywamy wrotami zakażenia i zależy ono od właściwości drobnoustrojów. Najczęściej wrotami są uszkodzone skóra, śluzówka nosa, ust, spojówki, odbytu, pochwa, cewka moczowa. Do organizmu drobnoustroje dostają się różnymi drogami. Bakterie najczęściej wywołujące zapalenie opon mózgowo - rdzeniowych lub posocznice szerzą się drogą kropelkową, przez bliskich kontaktach z osoba wydalającą bakterie, a w przypadku pneumokoków również przez kontakt z przedmiotami zanieczyszczonymi wydzielina dróg oddechowych osoby zakażonej. Ponieważ do sepsy mogą doprowadzić zakażenia różnymi drobnoustrojami dlatego rogi zakażenia i wrota zakażenia mogą być różne.

JAKIE SĄ WCZESNE OBJAWY SEPSY??

Do objawów, które powinny nasunąć podejrzenie a które są łatwe i dostępne do stwierdzenia przez każdego są:

- wzrost temperatury ciała powyżej 38 stopni Celsjusza lub spadek poniżej 36
- wzrost częstości tętna powyżej 90 na minute
- wzrost częstości oddechów powyżej 20 na minutę

Czasami na skórze pojawiają się krwawe wybroczyny. Stwierdzenie choćby dwóch z wymienionych objawów, przy obecności zakażenia, wymaga bardzo pilnego kontaktu z lekarzem celem podjęcia decyzji co do dalszego leczenia w warunkach szpitalnych.

CZY POSPIECH JEST KONIECZNY:

Ponieważ przebieg zakażenia może być w niektórych przypadkach bardzo szybki i doprowadzić do ciężkiej sepsy tj. stanu bezpośredniego zagrożenia życia, pospiech jest tu konieczny. Im wcześniej zostanie rozpoczęte właściwe leczenie, tym większa szansa na uratowania życia.

CZY SĄ MOŻLIWOŚCI ZAPOBIEGANIA SEPSIE:

W pewnych przypadkach jest to możliwe na drodze:

- zmniejszenie wrażliwości na zakażenia poprzez racjonalny tryb życia, dobre odżywianie, unikanie wyczerpującego wysiłku fizycznego oraz nadmiernych stresów
- dbałość o stan własnego zdrowia, w szczególności likwidowanie wewnętrznych ognisk zapalnych
- zwiększenie odporności swoistej na drodze szczepień ochronnych
- profilaktycznego podawania antybiotyków